

Die Kliniken an der Paar informieren:

PRESSEINFORMATION

HERZINFARKT VERMEIDEN: CHEFARZT-VORTRÄGE IM RAHMEN DER HERZWOCHEN IN AICHACH UND FRIEDBERG

„Gesunde Gefäße – gesundes Herz. Den Herzinfarkt vorbeugen.“ Dieses Motto der diesjährigen Herzwochen der Deutschen Herzstiftung wird von der Abteilung Kardiologie der Kliniken an der Paar unter Leitung von Privat-Dozent (PD) Dr. med. Heiko Methe in zwei Vortragsabenden thematisiert: am Mittwoch, 12. November 2025, im Personalwohnheim des Krankenhauses Friedberg und am Mittwoch, 19. November 2025, im Krankenhaus Aichach. Der Eintritt ist frei, Beginn der Vorträge jeweils um 18.00 Uhr.

„Nach den Zahlen des aktuellen Deutschen Herzberichts sind Durchblutungsstörungen durch Herzkrankgefäßverengungen noch immer die häufigste Todesursache“, erklärt PD Dr. med. Heiko Methe, Chefarzt Innere Medizin - Kardiologie an den Kliniken an der Paar. Darum sind die Koronare Herzkrankheit (KHK) und der Herzinfarkt die Schwerpunkte der diesjährigen Herzwochen der Deutschen Herzstiftung.

„Die KHK ist eine chronische und die mit Abstand häufigste Herzerkrankung in der westlichen Welt. Allein in Deutschland sind etwa fünf Millionen Menschen betroffen, jedes Jahr sterben bei uns rund 120.000 Patienten daran“, berichtet PD Dr. med. Heiko Methe. „Zudem sterben rund 44.000 Menschen jedes Jahr in Deutschland an einem Herzinfarkt.“

Gemeinsam mit Oberarzt Markus Nickmann werden in den Vorträgen die Ursachen der koronaren Herzerkrankung, die Diagnostik und Behandlung von ersten Ablagerungen in den Herzkrankgefäßen bis hin zu deren Verschluss mit der Folge eines Herzinfarktes anschaulich erläutert.

Ergebnisse eines internationalen Forschungsnetzwerks, das die Gesundheitsdaten von über zwei Millionen Menschen analysiert hat, haben gezeigt, dass wer auf sein Herz und seine Gefäße achtet, deutlich länger lebt. Daher werden den Teilnehmern der Vorträge auch Methoden und Strategien zur Vorbeugung arteriosklerotischer Veränderungen an die Hand gegeben. Dazu wird die Ernährungsberaterin der Kliniken an der Paar, Lisa Blochum, Tipps und Tricks für eine herzgesunde Ernährung geben.

Infos zu den Herzwochen-Vorträgen auf einen Blick:

Die beiden Vorträge beginnen jeweils um 18.00 Uhr und dauern circa bis 19.30 Uhr. Veranstaltungsort am **Mittwoch, 12.11.2025**, ist der Vortragssaal (5. Stock, Aufzug vorhanden) im Personalwohnheim des Krankenhauses Friedberg, Hermann-Löns-Straße 4. Im Krankenhaus Aichach findet der Vortrag am **Mittwoch, 19.11.2025**, im Foyer (Erdgeschoss) des Krankenhauses statt. Der Eintritt ist frei, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Vorschau:

Mittwoch, 26.11.2025 in Friedberg; Mittwoch, 03.12.2025, in Aichach; Mittwoch, 10.12.2025, in Mering (Bücherei): „**Problemzone Po – welche Ursachen Schmerzen am Allerwertesten haben können**“ mit Chefarzt Dr. med. Patrick von Parpart, Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie